

DETALLE EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO

Campera Gore-Tex con capucha,
impermeable, respirable y cortaviento.



Polar fino y polar grueso.



Camiseta térmica manga larga



Campera de pluma o sintética



Pantalón trekking o calza larga



Mochila de trekking de 35 a 40 litros.



Guantes finos y guantes gruesos



Gorro de abrigo y para el sol



Cubre boca -
Pañuelo tubular tipo Buff.



Bastones de trekking - telescópicos tipo de 3 tramos, con rosetas grandes para nieve



Linterna Frontal (con pilas de repuesto)



Bolsa de Dormir



2 Pares de medias de trekking, gruesas y largas, o una fina y una gruesa.



Envase para el agua (1 Litro)



Calzado de trekking -
caña media o alta, impermeables





HIGIENE Y ELEMENTOS PERSONALES

- Elementos de higiene personal.
- Toalla pequeña de secado rápido.
- Medicación personal, si corresponde.
 - Documentación personal.
- Bolsa impermeable para proteger ropa y objetos personales.

RECOMENDACIÓN

Segundo calzado liviano

Anteojos de sol con protección UV.

Protector solar y protector labial.

1 Par de Sandalias, crocs o alpargatas

Anteojos de sol